

Liebe Gäste,

finden Sie das eine oder andere interessante Seminar für sich? Die aufgeführten Seminare sind offen ausgeschriebene Seminare der jeweiligen TrainerInnen im Zeit.Raum. Melden Sie sich bitte jeweils unter den genannten Internetadressen oder Telefonnummern an.

Des guten Rechts wegen: für die Inhalte der verlinkten Seite übernehmen wir keine Verantwortung.

Viel Spaß beim Stöbern und Finden!

10.-12.Juli 2009

„Verliebe Dich richtig“ : Der Beziehungsworkshop für alle Menschen, die sich eine erfüllende und glückliche Partnerschaft wünschen. Mit Nina Deissler.

- Erkennen und Auflösen alter und beziehungshinderlicher Muster
- Steigerung des Selbstwertgefühls und Selbstvertrauens
- Entdeckung und Entwicklung der eigenen Liebesfähigkeit
- Erkennen von Bedürfnissen und Werten zwischen Männern und Frauen
- Entwicklung einer gewinnenden, positiven Ausstrahlung
- Traumpartnertraining

Anmeldung unter: www.kontaktvoll.de

30.Juli – 02.August 2009

Hawaiianische Energiemassage – Lomi Lomi Nui. Mit Carolyn Freudenberg.

...ein Aufenthalt für Körper, Geist und Seele.

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die bereits am Grundkurs „Hawaiianische Energiemassage“ teilgenommen haben oder bereits Erfahrung mit hawaiianischer Massage haben.

Vermittelt werden:

- Halte- und Tragegriffe
- Grundbegriffe des Huna – hawaiianische Heilwissens
- mentale und körperliche Übungen, für kraftvolle Präsenz in der Gegenwart

Anmeldung und Informationen unter: carolyn.freude@gmx.de oder **05191/17349** oder **mobil: 0151/12890705 (vom 30.05. – 21.06 im Ausland befindl.)**

02.– 05.Oktober 2009

Verstehen durch Stille – Yoga und Meditation im Schweigen. Mit Anke Merkel.

Jeder Mensch kann lernen zu meditieren, denn die Voraussetzungen dafür sind uns allen von Natur aus mitgegeben. Es genügt, eine Sehnsucht in sich zu spüren

nach Ganzsein, Heilsein, Frieden, Liebe und Geborgenheit. Diese Sehnsucht ist Ausdruck unseres Wesenskern, der heil und ganz ist und versteht. Der Yoga nennt es purusa. Wie kann ich in Beziehung treten, mich verbinden, anbinden? Es braucht Bedingungen wie Rückzug, Stille und das Üben, Erfahrung und die Erinnerung. Die Meditationen, das Rezitieren von themenbezogenen Texten, die Vertiefungseinheiten sind eingebettet in das Schweigen, das einen Raum schafft, um die Erfahrungen zu schützen und zu vertiefen.

Anmeldung und Informationen: 05027-949993 mail: anmerkel@hotmail.com

25.Oktober – 31.Oktober 2009. Mit Friederike Schicke.

Eine Woche Wellness pur. Mit **Basenfasten**. Mit Zeit, um die Seele baumeln zu lassen. Um dem Körper und Ihnen selbst eine Auszeit zu geben. Mit Impulsen für gesunde Lebensführung. Mit 100 % basischem Kochen in aktiven Teams. Und Entschlackung auf gesunde Art.

Anmeldung und Informationen: www.schicke-ernaehrung.de

06.-08. November 2009

Lebensmitte-Seminar. Mit Ingrid Beetz und Jule Endruweit.

Inventur in der Lebensmitte – Was will ich eigentlich noch? Sie nehmen sich endlich Zeit für eine genaue Betrachtung ihrer momentanen Situation. Spezifische Fragestellungen machen ihnen ihre Stärken und Ressourcen wieder bewusst. Sie finden Wege mehr Zeit und Energie für das Wesentliche zu schaffen. Sie entwickeln eine Idee davon, welche Wünsche und Werte in ihrem Leben eine Rolle spielen (sollten) und wie sie diese in ihr Leben integrieren. Sie kommen den inneren Stimmen (Glaubenssätzen) auf die Spur, die bisher verhindern, dass sie erfolgreich ihre Ziele erreichen. Sie lernen Dinge loszulassen und neue Ziele und Perspektiven zu entwickeln.

Anmeldung und Informationen: www.lebensmitte-seminare.de

11.-13.November 2009

Beruf und Besinnung. Mit Silke Luinstra.

Das 3-tägige Seminar zur beruflichen Weiterentwicklung. Gönnen Sie sich Abstand vom Alltag und widmen Sie sich Ihren beruflichen Wünschen und Zielen.

"Das Besondere an diesem Seminar: Es kombiniert systemische und systematische Ansätze. Das bedeutet eine hohe Wertschätzung des einzelnen und seiner Fähigkeiten, auf den Stärken aufbauend (statt Schwächen bekämpfend) einerseits sowie klar strukturiertes Vorgehen, wie es aus dem Projektmanagement bekannt ist, andererseits."

Anmeldung und Informationen: www.luinstra.de

27.-29.November 2009

DAS Entspannungswochenende für Mütter. Mit Annette Bartsch.

- Zur Ruhe kommen
- Kraft für den Alltag schöpfen
- für sich sein und
- Kontakte zu Gleichgesinnten genießen
- Stressmanagement und Erlernen von Entspannungstechniken

Anmeldungen und Informationen: www.24einhalb.de
