



**Shiro & Mukhabhyanga - Ayurvedische Gesichts und Kopfmassage** 45 Min. 42,-€

Spezielle Öle nähren die Haut und entspannen die Gesichts-, Kopf, Schulter- und Nackenmuskulatur. Die Massage wirkt verjüngend, wohltuend und beruhigend auf ein angespanntes Nervensystem.

**Ayurvedische Rücken und Armmassage** 40 Min. 35,- €

Wirkt wohltuend auf Muskelverspannungen, harmonisiert das Nervensystem. Arme und Hände werden in die Massage einbezogen. Mit ausgesuchten Kräuterölen.

**Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage** 30 Min. 28,- €

Wirkt entspannend, Stress reduzierend und Stoffwechsel aktivierend.

**Intuitive Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage** 90 Min. 75,- €

Auf harmonisch fließende Weise mehrere therapeutische Techniken verbunden, die der Heilung und Gesunderhaltung des Körpers dienen. Mit hochwertigen Ölen und Kräutern vitalisiert die Massage den Körper und stärkt das Immunsystem.

**Hawaiianische Lomi Lomi Nui (Ganzkörpermassage)**      zweihändig    90 Min.      75,- €  
vierhändig    75 Min.      110,- €

Die Lomi Lomi Nui ist eine Kombination aus Körperarbeit, Ritual und Tanz. Sie ist wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres und wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele. Regeneration, die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers, das Lösen körperlicher und energetischer Blockaden und Harmonie sind das Ziel dieser Massage. Sie können diese Massage zwei - oder vierhändig genießen

Über eine frühzeitige Buchung vor Ort oder telefonisch freue ich mich. Gäste des Hauses und Seminarteilnehmer erhalten um 10 % ermäßigte Preise.

**Tel: 0175.3866308**  
**food4yoursoul@gmail.com**